



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[BGF BETRIEBSSPORT]

Betriebliche Gesundheitsförderung - eine Chance für Betriebssportabteilungen?



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[GLIEDERUNG]

- VORSTELLUNG
- BGF GRUNDLAGEN
- MOTIVATION
- CHANCEN FÜR
BETRIEBSSPORTABTEILUNGEN



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[VORSTELLUNG]

VORSTELLUNG

Dr. Christoph Ramcke

- 1995-2001: Studium Diplom-Sportwissenschaft
ab 1998: Unternehmensberater für betriebliche Gesundheitsförderung
- 2001-2005: Dozent an der Universität Hamburg
(Betriebliche Gesundheitsförderung / Betriebssport)
- 2002-2007: Promotion zum Doktor der Sportwissenschaft
- 2007-2010: Ausbildung zum Demographieberater, Konfliktmoderator, Stressmanager, Entspannungs-, Rückenschultrainer, Kursleiter zur Tabakentwöhnung, Moderator für Gesundheitszirkel
- seit 2007: Referent für betriebliche Gesundheitsförderung bei der Novitas BKK





EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[BGF GRUNDLAGEN]

BGF GRUNDLAGEN



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE



Luxemburger
Deklaration

zur betrieblichen
Gesundheits-
förderung in der
Europäischen
Union



**„BGF ist eine moderne
Unternehmensstrategie und zielt
darauf ab, Krankheiten am
Arbeitsplatz vorzubeugen,
Gesundheitspotentiale zu stärken und
das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu
verbessern.“**

*Europäisches Netzwerk für betriebliche
Gesundheitsförderung, 1997*



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

BGF ZIELE

Neben der Senkung von Krankheitstagen werden eine Vielzahl weiterer Ziele erreicht.

1. Wirtschaftlichkeit	2. Wettbewerbsfähigkeit	3. Sozialverpflichtung	4. Ansehen / Image
<p>BGF verringert:</p> <p>AU-Tage Krankheitskosten</p>	<p>BGF steigert:</p> <p>Leistungsfähigkeit Konzentrationsfähigkeit Belastbarkeit Kreativität Flexibilität Arbeitsmotivation Betriebsverbundenheit Arbeitszufriedenheit</p>	<p>BGF senkt:</p> <p>Unfallhäufigkeit Krankheitshäufigkeit Beschwerdehäufigkeit Gesundheitsgefährdung</p>	<p>BGF verbessert:</p> <p>Sozialimage - intern Sozialimage - extern Betriebsklima</p>



KOSTEN UND NUTZEN

return of invest
1 : 2,3 – 1 : 5,9

Wirksamkeit und Nutzen betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention. Zusammenstellung der wissenschaftlichen Evidenz 2000 bis 2006. Sockoll, I; Kramer, I; Bödeker, W. 2007.



EVENTS



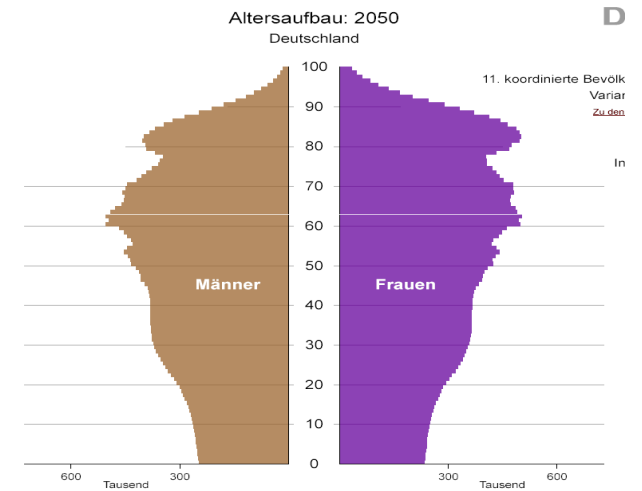
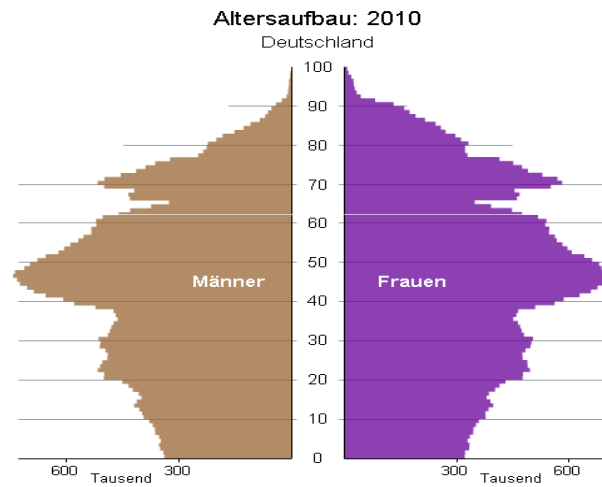
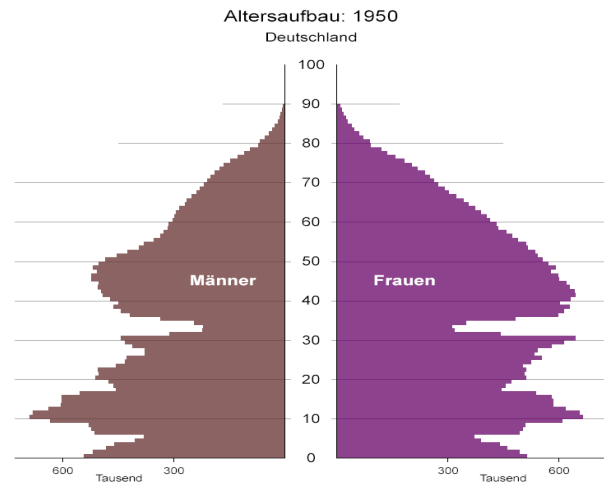
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[BGF GRUNDLAGEN]

DEMOGRAFISCHER WANDEL





EVENTS



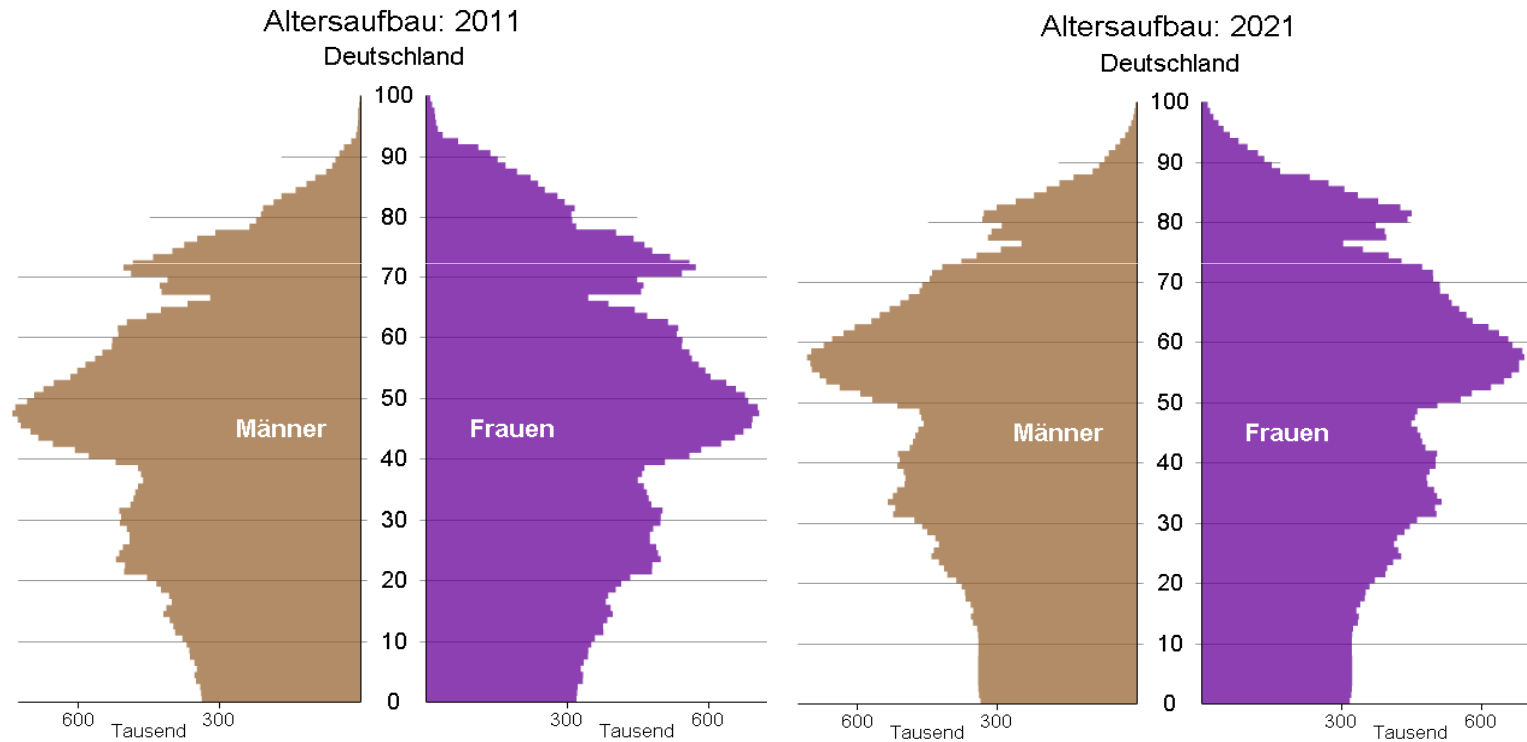
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[BGF GRUNDLAGEN]

DEMOGRAFISCHER WANDEL





EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[BGF GRUNDLAGEN]

FACHKRÄFTEMANGEL

**Aus:
„Fight for talents“
wird:
„War for talents!“**



EVENTS



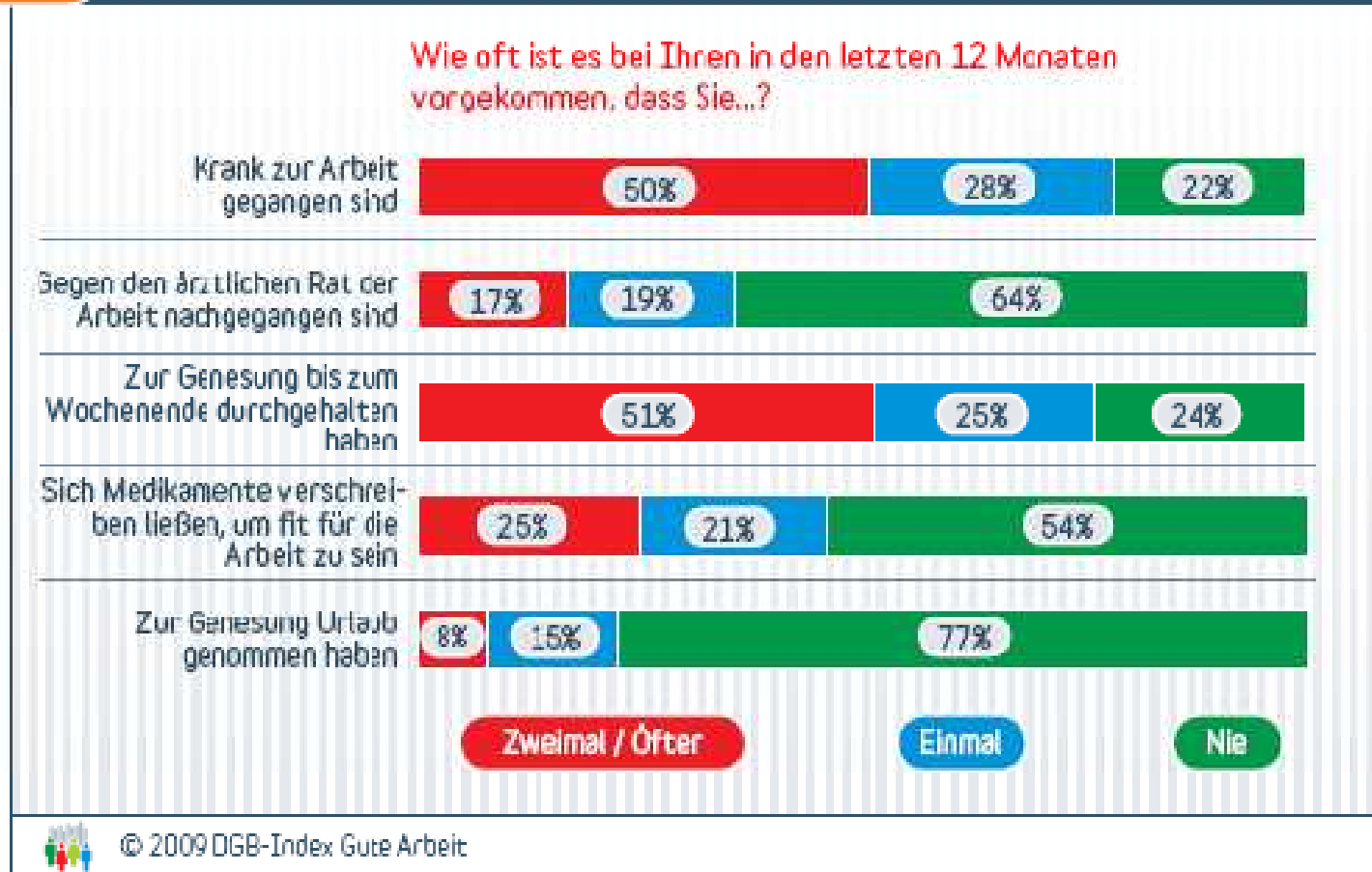
GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[BGF GRUNDLAGEN]

Abb. 7 Krank zur Arbeit, Genesung im Urlaub





EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[BGF GRUNDLAGEN]

ENGAGEMENT IM UNTERNEHMEN

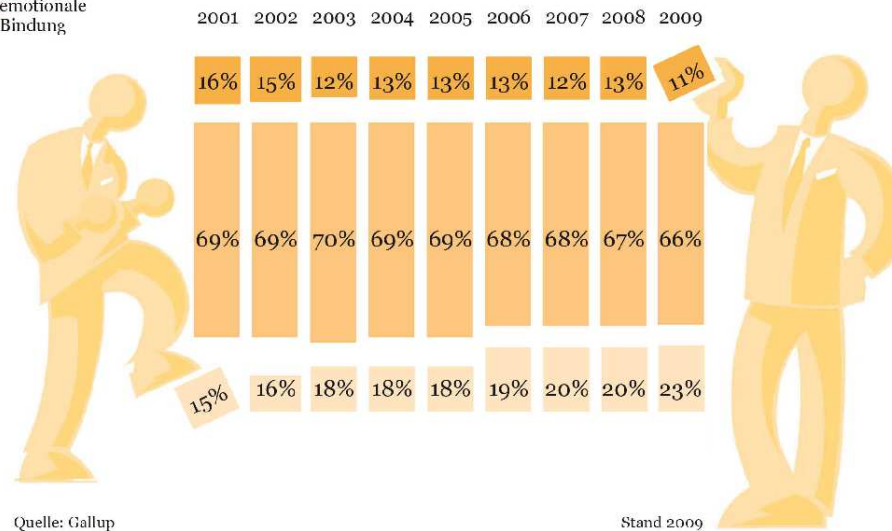
GALLUP®

ENGAGEMENT INDEX IN DEUTSCHLAND

im Zeitverlauf

hohe emotionale Bindung
geringe Bindung
keine Bindung

Basis: ArbeitnehmerInnen ab 18 Jahre



Quelle: Gallup

Stand 2009



Copyright©2010 Gallup, Inc. All rights reserved.

Dr. Christoph Ramcke
Juni 2011



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[MOTIVATION]

MOTIVATION



MOTIVATION

Wenn man das Verhalten von Menschen verändern will, muss man Emotionen wecken. Wenn das ganze dann auch noch Spaß macht hat man schon (fast) gewonnen. Und entscheidend ist auch zu wissen...



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[MOTIVATION]

...WIE MAN DEN INNEREN SCHWEINEHUND AN DIE LEINE NIMMT!





STRUKTUR DER BGF

Steuerungsgremium („Arbeitskreis Gesundheit“)

- Führungskraft, Betriebsrat, Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit,...

Ist-Analyse

- Mitarbeiterbefragung, Gesundheitszirkel, Einzelinterviews, Analyse der vorhandenen Daten im Unternehmen, frühere Aktionen zur BGF,...

Maßnahmenkonzeption

- **Verhältnisprävention:** Von der Ergonomie am Arbeitsplatz bis zum Pausenraum
- **Verhaltensprävention:** Vom individuellen Verhalten der Mitarbeiter bis zum Führungskräfteverhalten

Langfristige Implementierung und Evaluation

- Unternehmensstrategie mit ständiger Überprüfung



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[CHANCEN]

CHANCEN FÜR BETRIEBSSPORT- ABTEILUNGEN



EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[CHANCEN]

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

...



BETRIEBSSPORT VS. BGF IM UNTERNEHMEN

Viele Unternehmen verstehen sich nicht mehr als Betriebssportabteilung, sondern als Abteilung für betriebliche Gesundheitsförderung

- Aus BSG **B**etriebs**S**port**G**emeinschaft wird **B**ewegung **S**port **G**esundheit
- Verzahnung Betriebssport / betriebsärztlicher Dienst
- Überführung des Betriebssport zu Strukturen von Fitnessstudios/Vereinen (Wellness, Fitnessstudio, Kurssystem,...)



ERSTEN SCHRITTE

- **Einrichtung eines „Arbeitskreises Gesundheit“ (Steuerungsgremium) zur Koordinierung der BGF**
- **alle Akteure mit ins Boot holen (Betriebsrat, Unternehmensführung, Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit,...)**
- **fester Ansprechpartner / Ressourcen im Unternehmen**
- **evtl. externe Hilfe**
 - **Unternehmensberatern**
 - **Krankenkassen**
 - **Unfallkassen/Berufsgenossenschaften**



STRUKTUR DER BGF – HANDLEN WIE DIE PROFIS

Steuerungsgremium („Arbeitskreis Gesundheit“)

- Führungskraft, Betriebsrat, Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit,...

Ist-Analyse

- Mitarbeiterbefragung, Gesundheitszirkel, Einzelinterviews, Analyse der vorhandenen Daten im Unternehmen, frühere Aktionen zur BGF,...

Maßnahmenkonzeption

- **Verhältnisprävention:** Von der Ergonomie am Arbeitsplatz bis zum Pausenraum
- **Verhaltensprävention:** Vom individuellen Verhalten der Mitarbeiter bis zum Führungskräfteverhalten

Langfristige Implementierung und Evaluation

- Unternehmensstrategie mit ständiger Überprüfung



ERFOLGSFAKTOREN

- **Kombination von Verhaltens- und Verhältnisprävention**
- **Einsatz eines umfassenden Ansatzes besonders erfolgreich**
- **Analyse von Bedarf und Anwendungsbereich im Vorfeld**
- **Ausrichtung der Maßnahme an den individuellen betrieblichen Bedingungen und Bedürfnissen der Beschäftigten**
- **Einsatz beständiger Angebote**

Evidenzbasierung betrieblicher Gesundheitsförderung und Prävention. Erste Ergebnisse einer neuen Studie der Initiative Gesundheit und Arbeit. Studie der Initiative Gesundheit und Arbeit (IGA), 2007.



WEITERE INFOS

**BGF Akademie
Kompaktseminar:
Betriebliche
Gesundheitsförderung vom
28.-30.10.2011 in Hamburg
www.bgf-akademie.de**





EVENTS



GESUNDHEITSFÖRDERUNG



GESUNDHEIT-ONLINE

[INFOS]

Tschüß!



Dr. Christoph Ramcke
BGF aktiv GmbH
Reichsbahnstr. 10
22525 Hamburg
mail: ramcke@bgf-aktiv.de
fon: 040 – 432 61 978



Dr. Christoph Ramcke
Juni 2011